



Wie is Samen Mentaal Sterk?

Het Huisartsteam is onderdeel van Samen Mentaal Sterk: een netwerk van huisartsen, ggz, gemeenten en andere organisaties in de wijk.

Waarom deze samenwerking?

We vinden dat inwoners snel en makkelijk hulp moeten kunnen krijgen. Daarom doen we dit, daar gaan we voor.

Multidisciplinair overleg (MDO)

Hulpverleners bespreken welke hulp het beste bij jou past



Multidisciplinair overleg.

Dit houdt het in:

Soms is het niet meteen duidelijk welke hulp je verder kan helpen. Dan kan je hulpverlener je vraag bespreken in een Multidisciplinair Overleg (MDO). In dit overleg denken mensen uit verschillende organisaties mee over wat je verder kan helpen.

Wat is een MDO?

Dit is een kort overleg tussen verschillende hulpverleners, bijvoorbeeld:

Bijvoorbeeld problemen met:

- mentale gezondheid
- werk of studie
- geldzaken
- wonen of relaties

Tijdens het gesprek:

- de huisarts of praktijkondersteuner ggz (POH-ggz)
- iemand uit de geestelijke gezondheidszorg (ggz)
- maatschappelijk werker, een medewerker van het wijkteam of de gemeente

In dit overleg denken mensen uit verschillende organisaties mee over wat je verder kan helpen. Zo kan sneller duidelijk worden welke hulp het beste bij je past.

Zij kijken samen welke ondersteuning het beste aansluit.

Wat gebeurt er met je gegevens?

Je hulpverlener kan je vraag met jouw toestemming in een MDO bespreken. Dat gebeurt alleen als dit kan helpen om sneller de juiste hulp te vinden.

Waarom kan je vraag in een MDO worden besproken?

Soms spelen er meerdere dingen tegelijk.

Aan het overleg doen alleen hulpverleners mee die nodig zijn om mee te denken.

Heb je vragen over het MDO?

Bespreek die gerust met je huisarts, POH-ggz of een andere betrokken hulpverlener.

De stappen in het kort

1

Je hulpverlener bespreekt met jou of je toestemming wil geven voor een overleg in het MDO.

2

Je hulpverlener zet daarna jouw situatie en vraag kort op een rij.

3

Dit wordt samen met andere hulpverleners besproken voor een aanpak die jou het beste helpt.

4

Er worden in het MDO afspraken gemaakt over de volgende stappen.

5

Je hulpverlener bespreekt de uitkomst en het vervolg met jou.

